

PLANNING 2025-2026

	17H-17H15	17H15-17H30	17H30-17H45	17H45-18H	18H-18H15	18H15-18H30	18H30-18H45	18H45-19H	19H-19H15	19H15-19H30	19H30-19H45	19H45-20H	20H-20H15	20H15-20H30	20H30-20H45	20H45-21H	21H-21H15	21H15-21H30	21H30-21H45	21H45-22H				
LUNDI			COMPETITION FED A Benjamines / Minimes / Cadettes groupes 1 et 2 2H Dylan et Solenne										COMPETITIONS FEDERAL A Toutes catégories 2H Dylan											
			LOISIRS (2019-2018) 1H30 Quentin Complet					LOISIRS (2017-2016) 1H30 Quentin Complet																
													GYM URBAINE compétition 2H Dylan											
MARDI			LOISIRS (2017-2016) 1H30 Solenne Complet										LOISIRS (2015-2014) 1H30 Nicolas Complet											
			GR LOISIRS (2016-2015) 1H30 Isabelle 6 places (Salle d'agres)					GR PERFECTIONNEMENT (2014-2013-2012-2011) 1H30 Isabelle 5 places (Salle d'agres)																
MERCREDI			COMPETITION FED A Benjamines / Minimes / Cadette groupe 1 2H Dylan et Solenne										COMPETITION FED A Benjamines / Minimes / Cadette groupe 2 2H Dylan											
			COMPETITIONS FEDERAL B 2H Nicolas																					
Après-Midi			GR LOISIRS (2017-2016) 1H30 Isabelle 14H - 15H30 (Préau école Charcot) 7 places					GR LOISIRS (2020-2019) 1H 15H30 - 16H30 (Préau école Charcot) 17 places					GR LOISIRS (2018-2017) 1H30 Isabelle 16H45 - 18H 15 (Salle des fêtes) 10 places					GR PERFECTIONNEMENT 1H30 Isabelle 18H15 - 19H45 (Salle des fêtes) 17 places						
JEUDI			COMPETITIONS Poussines 2H Dylan										GYM URBAINE compétition + Lycée 2H Dylan											
			LOISIRS (2019-2018) 1H30 Quentin Complet					LOISIRS (2015-2014) 1H30 Quentin Complet					LOISIRS (LYCEE + ADULTES) 1H30 Quentin 6 places											
								GYM URBAINE Primaire 1H30 Guillaume					GYM URBAINE Collège 1H30 Dylan											
VENDREDI			COMPETITIONS FED B + FED A Catégorie +++ 2H Solenne										LOISIRS (2012-2013) 1H30 Solenne											
			LOISIRS (2019-2018) 1H30 Solenne Complet					LOISIRS (2017-2016) 1H30 Solenne Complet																

	8H45-9H	9H-9H15	9H15-9H30	9H30-9H45	9H45-10H	10H-10H15	10H15-10H30	10H30-10H45	10H45-11H	11H-11H15	11H15-11H30	11H30-11H45	11H45-12H	12H-12H15	12H15-12H30	12H30-12H45	12H45-13H
SAMEDI / Matin		PARENTS-ENFANTS (2024) 45' Solenne 2 places			PRE-BABY-GYM (2023) 45' Solenne Complet		BABY-GYM (2022) 45' Solenne 1 place			EVEIL GYMNIQUE (2021) 45' Solenne Complet			EVOLUTION GYMNIQUE (2020) 1H Solenne Complet				
		GR LOISIRS (2020) 1H Isabelle 8 places			GR LOISIRS (2019) 1H30 Isabel (Salle Dojo) 6 places						GR LOISIRS (2018-2017) 1H30 Isabelle Complet (Salle Dojo)						

	13H-13H45	13H45-14H	14H-14H15	14H15-14H30	14H30-14H45	14H45-15H	15H-15H15	15H15-15H30	15H30-15H45	15H45-16H	16H-16H15	16H15-16H30	16H30-16H45	16H45-17H	17H-17H15	17H15-17H30	17H30-17H45	17H45-18H	18H-18H15	18H15-18H30
SAMEDI Après-Midi	COMPÉTITIONS FED A 3H Solenne et Dylan																			
							COMPÉTITIONS FEDERAL A Benjamines / Minimes 3H Solenne													
									GR LOISIRS (2021 - 2022) 1H Isabelle (Salle Dojo/Petite salle/Salle des agrès)				GR LOISIRS ++ (2016 à 2007) 2H Isabelle (Salle Dojo/Petite salle/Salle des agrès) 2 places							

	8H45-9H	9H-9H15	9H15-9H30	9H30-9H45	9H45-10H	10H-10H15	10H15-10H30	10H30-10H45	10H45-11H	11H-11H15	11H15-11H30	11H30-11H45	11H45-12H	12H-12H15	12H15-12H30	12H30-12H45	12H45-13H
DIMANCHE Matin				EVEIL GYMNIQUE (2021) ET BABY-GYM (2022) 1H Laura				EVOLUTION GYMNIQUE (2020) ET LOISIRS (2019-2018) 1H Laura									
				Complet				2 places									