

PLANNING 2021-2022

	17H30-17H45	17H45-18H	18H-18H15	18H15-18H30	18H30-18H45	18H45-19H	19H-19H15	19H15-19H30	19H30-19H45	19H45-20H	20H-20H15	20H15-20H30	20H30-20H45	20H45-21H	21H-21H15	21H15-21H30	21H30-21H45	21H45-22H	
LUNDI	COMPETITIONS FEDERAL A (BENJAMINES-MINIMES-CADETTE) 2H Dylan								COMPETITIONS FEDERAL A (CADET et +) + TUMBLING 2H Dylan										
	LOISIRS (2011-2012) 1H Solenne				LOISIRS (2009-2010) 1H30 Solenne				LOISIRS (LYCEE + ADULTES) 1H30 Solenne										
MARDI	LOISIRS (2013) 1H Isabelle (Salle des agrès)				GR PERFECTIONNEMENT (2010 ET -) 2H Isabelle (Salle des agrès)														
	POUSSINES + COMPETITIONS FEDERAL B 3H Solenne										FITNESS 1H Solenne								
MERCREDI									COMPETITIONS FEDERAL A (CADET et +) + PERF + TUMBLING 2H Dylan										
	LOISIRS (2011-2012) 1H30 Isabelle (Salle des fêtes) 14H - 15H30				LOISIRS (2014-2015) 1H00 Isabelle (Salle des fêtes) 15H30 - 16H30				LOISIRS (2012-2013) 1H30 16H30 - 18H (Salle des fêtes)				GR PERFECTIONNEMENT 1H30 Isabelle (Salle des fêtes) 18H - 19H30						
JEUDI	LOISIRS (2013-2014) 1H Dylan				GYM URBAINE (2011 à 2015) 1H30 Dylan				GYM URBAINE (2010 et +) 2H Dylan										
VENDREDI	LOISIRS (2013-2014) 1H Solenne				LOISIRS (2011-2012) 1H Solenne				LOISIRS (2007-2008) 1H30 Solenne										

	8H45-9H	9H-9H15	9H15-9H30	9H30-9H45	9H45-10H	10H-10H15	10H15-10H30	10H30-10H45	10H45-11H	11H-11H15	11H15-11H30	11H30-11H45	11H45-12H	12H-12H15	12H15-12H30	12H30-12H45	12H45-13H
SAMEDI Matin	PARENTS-ENFANTS (2019) 45' Solenne			PRE-BABY-GYM (2018) 45' Solenne			BABY-GYM (2017) 45' Solenne			EVEIL GYMNIQUE (2016) 1H Solenne			LOISIRS (2015) 1H Solenne				
	GR LOISIRS (2016-2017) 45' Isabelle (Salle Dojo)			GR LOISIRS (2015) 45' Isabelle (Salle Dojo)			LOISIRS (2014) 1H Isabelle (Salle Dojo)			GR LOISIRS (2011-2012) 1H30 Isabelle (Salle Dojo)							

	13H30-13H45	13H45-14H	14H-14H15	14H15-14H30	14H30-14H45	14H45-15H	15H-15H15	15H15-15H30	15H30-15H45	15H45-16H	16H-16H15	16H15-16H30	16H30-16H45	16H45-17H	17H-17H15	17H15-17H30	17H30-17H45	17H45-18H	18H-18H15	18H15-18H30	
SAMEDI Après-Midi	COMPETITIONS (POUSSINES-BENJAMINES-MINIMES-CADETTE) 3H Dylan/Solenne												LOISIRS (2013-2014) 1H Dylan								
	GR LOISIRS ++ (2011-<=>2013) 1H30 Isabelle (Salle Dojo/Petite salle/Salle des agrès)								GR LOISIRS ++ (201 ET -) 2H Isabelle (Salle Dojo/Petite salle/Salle des agrès)												

Pour un cours d'une durée de	Tarif cours pour la saison	Adhésion au club	Total saison
0h45	38 €	140 €	178 €
1h00	50 €	140 €	190 €
1h30	85 €	140 €	225 €
2h00	120 €	140 €	260 €

CATEGORIES			
LOISIRS	GR	URBAIN FITNESS	COMPETITION

En cas de participation à plusieurs cours loisirs ou compétition			
pour une pratique hebdomadaire de	Prix pour les cours	Adhésion au club	Total saison
2h00	120 €	140 €	260 €
2h30	130 €	140 €	270 €
3h00	160 €	140 €	300 €
3h30	180 €	140 €	320 €
4h00	220 €	140 €	360 €
4h30	250 €	140 €	390 €
5h00	280 €	140 €	420 €
5h30	310 €	140 €	450 €
6h00	330 €	140 €	470 €
6h30	350 €	140 €	490 €
7h00	370 €	140 €	510 €